



英国最受欢迎的大学之一

思克莱德大学留学全解

坐落于英格兰最大的城市——格拉斯哥的中心地带，英国思克莱德大学已经成为全苏格兰地区最具代表性的、面向国际的科技类学府。

学校遵循着“实用学习”的教学宗旨，充分培养学生的实践能力。思克莱德大学已经成为全英最受欢迎的大学之一。

厦门大学嘉庚学院对外合作与交流部

入学准备

1. **机票**：学生机票一般只能在获得签证之后出票，机票很有可能出现一票难求的状况，建议尽早预订。
2. **学生体检**：去英国超过半年者，入关时需出示健康证明书；健康证明可在各省市的防疫部门办理，除常规检查外，还有肺结核、肝炎、HIV 等。
3. **兑换英镑**：留英之前，需要到各大银行兑换用来支付学费和生活费的英镑。兑换的方式有 3 种：第一，购买相应数额的汇票，学费的汇票收款人写上学校的名字，生活费的汇票收款人写自己的名字；第二，携带国际信用卡，最好是英镑卡，把钱直接打在卡里即可；第三种，携带少量现金，以备不时之需。
4. **携带文件证明**：
 - 护照及护照复印件
 - CAS 及学校录取通知书
 - 学历和工作证明原件及复印件(学历证明包括毕业证，本科及硕士(如果有学位证和成绩单，以及它们的翻译件)
 - 体检证明
 - 汇票及现金，现金不宜超过 2000 英镑
 - 地址及电话通讯录
 - 照片(一寸及两寸，各 10 张)
 - 机票
 - 其他一些重要文件，包括学校信息、地址、住宿、接机等信息（文件类建议要复印一份放在家里，以备不时之需。出发时也建议放在随身行李中，方便过境时提取和查看）

衣食住行

1. **城市生活**：格拉斯哥是英国苏格兰的行政中心，位于苏格兰的中部，距离爱丁堡有半个小时的车程，到达欧洲其他的主要城市也只有一个小时的旅程，是苏格兰最大的城市。格拉斯哥设施非常现代化，以其新型的建筑、设计及美术著称，不同于爱丁堡的浓重的传统色彩。同时她又是苏格兰文化中心之一，有很多的传统文化活动都在此举行。在苏格兰有“声音之城”之称的格拉斯哥，孕育了很多著名的乐队，如 Deacon Blue, Simple Minds, Supernaturals 以及 Belle & Seastian。在生活娱乐方面，格拉斯哥拥有从电影院至歌剧院，驻唱及

乐队的酒吧等等供本地人及游客选择，格拉斯哥还有除伦敦以外最大的购物中心。

2. **天气**：气候上格拉斯哥属温带海洋性气候，温和而湿润，年平均气温约 9~18 摄氏度左右，气候宜人，雨比较多，经常性的，而且一天中温差大，穿什么季节的衣服的人都有，经常感觉不是一个季节的人，多带一些戴帽子的衣服，这里天气变化较快，也许才刚刚下雨，然后便是晴空万里了，就算是到了最干燥的 5、6 月份，也有可能随时下起雨，在此生活人们最常谈论的话题便是天气，主要是因为这里的天气变化的频率太快，下雨比较多，伞是出行的必备之物。总的来说，英国格拉斯哥的气候最大的特征便是：冬无严寒，夏无酷暑。

3. **住宿**：学校的宿舍分布在校园内外，共可容纳 2000 多名学生。从各宿舍到学校和市中心都非常方便，房间里都安装了电话和网络。思克莱德大学保证，单身的海外新生只要在住宿申请截止日期前申请了宿舍，就一定会得到学校安排的宿舍。所有宿舍都是公寓里的膳食自理型



单人间，一间公寓里的学生共用厨房、卫生间和休息室。其中两栋宿舍的布局较为传统，房间和走廊没有连在一起。学生宿舍都经过了精心设计，旨在让学生在承受的价格范围内住得安全。每栋宿舍都各有特色，也有自己的社交网络，为学生提供了独一无二的机会来提高社交技巧，拓展知识面。学校住宿分为校园宿舍和私立家庭宿舍，当然也可以自己出去租学生公寓。

校园宿舍费用：100-140 镑\周

私立家庭宿舍费用：109-227 镑\周

长期居住选择：

- 租房 Gumtree：除了租房信息之外，找车，找工作，甚至租衣服都可以，但要注意确认合同上的条款。
- Sparreroom: 可根据个人喜好挑选，他有一个功能叫 Buddy ups，可以在网上寻找一起合租的人。
- Roomfor tea：适合一些毕业但签证还没到期想在英国多呆几天的人，它的价格很合适每周只要交给 Roomfor tea 10 镑或 35 镑的中介费。
- RightMove：是英国最大的房地产门户网站，每年会发布房价走势报告。
- Zoopla: Zoopla 的房屋信息是基于权威的房产数据资源创建的所以其信息的准确性还是较为保障的。

○ 【Tips】

- a) 签租房合同时要仔细阅读条款，比如是否需要预付押金，解约时的违约金问题还有家具维修和赔偿问题等。
- b) 入住的时候要注意家具是否有损坏并及时告知房东防止房东以此扣你的押金，搬家之后尽快去警察局改地址以免一起不必要的麻烦。
- c) 最后租房要趁早呀，到了高峰期就很难租到称心如意的房子了。

4. 交通：

- 地铁：格拉斯哥地铁（Glasgow Subway）启用于 1896 年 12 月 14 日，是继伦敦和布达佩斯后，历史上第三悠久的地下铁系统。格拉斯哥地铁有单程、日票、周票和季度票等多种选择。
- 市郊列车：从格拉斯哥市内的中央火车站（Glasgow Central Station）和皇后街火车站（Queen Street）有辐射到郊区和周边城镇的市郊列车。这是在英国除了伦敦以外最大的市郊列车网络。除了有少量的线路是每小时两班以为，其它的发车都很频繁。有日票和月票可以选择。在一些主要的线路每隔十分钟至少有一班车。公车并不是每一站都会停，如果上车要招手，下车要按铃。大部分公车都不会找零钱，所以上车前须准备好车费。格拉斯哥地铁有单程、往返、日票、周票、学生票和季度票等多种选择。
- 租车：格拉斯哥的出租车由格拉斯哥出租车（Glasgow Taxis）公司提供服务。车型是英国传统的出租车，车顶的“TAXI”标志是亮的都可以招手上车。如果需要预定出租车，他们的电话是 0141 429 7070。在格拉斯哥市内的中央火车站和皇后街火车站外，都有出租车排队等候。从格拉斯哥的市中心到郊区大概需要 £ 10 - £ 12，如果在市内的话一般是 £ 5 - £ 6。如果打算打的去郊区，部分的士司机可能会拒载（注意：中国的驾照可以在英国使用一年）。
- 机场：格拉斯哥有两个国际机场：格拉斯哥国际机场，机场代码为 GLA，位于格拉斯哥以西 13 公里处，是苏格兰最大的国际机场。

格拉斯哥贝勒斯特威怡国际机场，机场代码为 PIK，位于格拉斯哥市中心西南 46 公里处，是低价航空公司瑞安航空在苏格兰地区的主机场。
- 铁路：格拉斯哥是英国西海道铁路主干线的北部终点，有密集火车往来于格拉斯哥中央火车站和伦敦尤斯顿

车站间，单程约四个半小时。格拉斯哥与爱丁堡之间的四条铁路线是英国最繁忙的铁路区间之一，单程约一小时。

格拉斯哥亦是伦敦以外英国都会铁路网最发达的地区，大格拉斯哥涵盖 186 座火车站，苏格兰第一铁路公司运营的火车通达西苏格兰各个城镇，都会铁路的的票价与规格同英国其他铁路统一，然而格拉斯哥都会铁路拥有独特的通勤优惠计划和高峰时段划分。

5. 美食推荐：

○ 炸鱼薯条 (Fish and Chips)

炸鱼炸薯条是由一片无骨的深海鳕鱼裹上面粉，油炸之后，配着粗薯条，佐以喜欢的酱料食用，专门卖炸鱼炸薯条的店多是以外卖的形式，装在饭盒里販售

○ 苏格兰名菜——哈吉斯 Haggis

哈吉斯可能是苏格兰最有名的美食了，它口味浓郁，确实很棒。然而，第一次吃哈吉斯的人在知道了它的做法后往往会犯恶心，哈吉斯是用羊的内脏制成

的。哈吉斯被称为苏格兰“国菜”，一般认为是受到了苏格兰民族诗人罗伯特·彭斯 1787 年创作的《Address to a Haggis》一诗的影响。后人为了纪念彭斯，定每年 1 月 25 日为彭斯之夜，《Address to a Haggis》一诗，并享用哈吉斯。

学校周围美食

○ Opium

Opium 是鸦片的意思，这家亚洲料理餐厅真的能像鸦片一样，让你一再欲罢不能。强烈推荐这家的港式点心，跟在广州吃到的一模一样，用鸡肉、叉烧肉、咸蛋黄、冬菇等馅料做成的糯米鸡润滑可口，鸡肉味道完全渗透到糯米中，荷叶清香回味悠长，开胃爽口。水晶饺晶莹剔透，Q 弹滑嫩，香气四溢，让人大快朵颐。

价格：£4.9 起

地址：191 Hope Street, Glasgow G2 2UL

○ 炉鼎记

有火锅自助餐及麻辣香锅，单人份的红焖羊排味道不错，可以外带。偶尔店内还会供应豆腐脑、冰豆浆、葱油饼

等。火锅自助餐按人计价，肥牛，羊羔，午餐肉，蝦，豆腐，鱼丸，青菜，藕，虾饺等常见菜品均有。虽然没有成都火锅的菜色品种多，但是味道在英国尚算正宗。

营业时间：周一至周五 5:00 至 23:00，周六至周日 12:00 至 23:00

价格：套饭£5.99 起

地址：87 Cambridge Street, Glasgow G3 6RU

○ Cail Bruich

Cail Bruich 这家餐厅 2006 年由两兄弟开业，算是格拉斯哥顶级餐厅之一，致力于提供让人耳目一新的传统美食，将现代欧式和传统苏格兰菜融合，这家餐厅获得了好多奖项。想要来格拉斯哥品尝地道苏格兰美食的朋友不能错过这一家。

消费：午餐£16-21，晚餐£19-25

地址：725 Great Western Road Glasgow G12 8QX

○ Willow Tea Room (柳树茶室)

这间茶室由格拉斯哥的骄傲著名设计师麦金托什于 1903 年设计而成 如同麦金托什的其它设计一样 店面不大，受东方文化影响，日本室内风格的木条，装饰画，随处可见，上通天窗，下望商铺，设计理念即便在今日看来，也仍然新鲜。多数前来这里喝下午茶或就餐的游客都是为了一睹麦金托什作品的风采。

价格：下午茶£12.5/每人

地址：217 Sauchiehall Street Glasgow G2 3EX

6. 超市：

中国超市

○ SeeWoo 泗和行

The Point, Hamiltonhill 29 Saracen Street , Glasgow , G22 5HT

最大的亚洲食品批发商

○ 万富行

Unit 1,

Barrat Trading Estate, 230-260 Garscube Road, Glasgow

第二大的亚洲食品批发商

○ ChungYing 中英行

254 Dobbie's Loan, Glasgow, Lanarkshire, G4 0HS

第三大的亚洲食品批发商

○ Chans Ltd Cash & Carry 有華行

37-39 Farnell St, Glasgow, G4 9SE

距离市中心不远，与万福行是邻居，但是不容易找到。当地中餐馆外卖店进货较多超市，价格最便宜。

○ 火龙果中国超市

379 Great Western Road, G4 9HY

拥有近 20 年历史的超市

当地超市

○ TESCO

TESCO（乐购）是英国最大的超市连锁店分布大中小城市的大街小巷，各种大小的超市规模都有。它们的价格非常亲民实惠，面向普通大众，是最多人使用的超市。Tesco 有四种店面，根据不同地理位置而不同，Tesco Extra – 店铺面积很大，一般不在市中心，东西卖的也是最全的，电器、衣物、家居用品应有尽有；Tesco Superstore – 比 Extra 要小一点，标准 Tesco 超市大小；Tesco Metro – 大小在 Superstore 和 Express 之间。一般在市中心，购物街，繁华地区可见；Tesco Express – 在小购物街，小镇，社区都能时不时路过一个，这个是最小的 Tesco 超市，品种自然不会很齐，但很方便，有些是 24 小时都开业的。

○ ALDI

ALDI 是一家来自德国的低价超市。价格非常便宜（甚至比 Morrisons 还便宜），蔬果种类也很齐全。不过里面卖的牌子也都是来自德国和其他欧陆国家的。虽然没有 ASDA 那样的底价，但比 Sainsbury 和 TESCO 肯定是要便宜很多。而且离 s 大非常近，所以常常是住宿学生的优先选择。

○ MORRISONS

MORRISONS 价格很便宜，性价比非常高，选择较多，尤其是鱼类和肉类，可以买到一些其他超市买不到的肉类，例如猪蹄，猪心，猪腰子和猪蹄。蔬菜种类也很齐全，除此之外的冰淇淋与甜品也种类繁多。此外还有 ASDA, SAINSBURY, The Co-operative Food。

7. 购物：

○ Buchanan Galleries

这个是格拉斯哥最新建好的，并且很受当地人欢迎的购物中心。这家购物中心够大，就处在主要购物街 Sauchiehall 街和 Buchanan 街交汇处。购物中心里有 90 多个店铺，商品种类很全，除了服装店和鞋店，还有精致的礼品店，电器店啊等等，还包括 John Lewis 百货公司、H&M、Habitat、Mango 等。

地址: 220 Buchanan St, G1 2FF

营业时间：每天 9:00-18:00（周四 20:00，周日 10:00）

○ St Enoch Shopping Centre

这是号称苏格兰最大的购物中心，商场里宽敞明亮，商品琳琅满目，基本上你想要买到的生活用品这里都买得到。这家特别之处在于她拥有最大的玻璃食品院，来这里购物也就不用再花心思找饭店吃饭了，到处都是好吃的，吃饭购物两不误！

地址：55 St Enoch Square, G1 4BW

○ Princes Square

王子广场是一个相对高档些的商场，购物环境也更赞，商场里特别漂亮。这很多店铺出售的商品都是挺独特的，一般商场都很难买到，一些大品牌的服装，还有香水和珠宝饰品这里都有出售，喜欢尖货的筒子们可以来逛逛哦！爱吃甜点的吃货们千万别错过咖啡馆糕点 Irrocco，常常会有新口味推出，一定要尝一尝！

地址：48 Buchanan Street, Glasgow G1 3JX, Scotland

○ 文艺青年之古玩市场——Barras Weekend Market

这个古玩市场的历史十分悠久，也是世界闻名！平日里十分热闹，因为价钱便宜并且好货很多，是留学生大爱的地方。擅长吸引主顾招揽生意的摊主们将向您兜售从运动鞋到鲜花、从鹌鹑蛋到石膏镀金小天使像的各种商品。我最喜欢的是这里的古董家具，精致得不得了。还有不少人喜欢来这里淘 CD，价钱也



是十分划算呢！看到喜欢的，你可以拿出我们的杀手锏——砍价，据说中国留学生是最会砍价的哈哈哈。

地址：54 Calton Entry The Barras Glasgow

营业时间：周六、周日 10:00-17:00

○ 购物需注意

英国 VAT (Value Added Tax)，也就是增值税，在英国，标准的增值税税率是 20%，由消费者承担，含在你支付的商品总价里。那么怎样减少支出这笔钱呢？对于留学生来说，有两个小妙招：一个是利用童装 VAT 是 0% 的制度来省钱！特别是对女生适用，商店里为十三四岁小孩设计的衣服和鞋子，很多中国女生都能穿进去。还有一个就是慈善商店，慈善商店里出售的捐赠品也是没有 VAT 的。大部分英国城镇的高街及主要的购物区都会有一两家慈善商店，可以淘到很多 vintage 的包包、古着、精美的茶具！

学习生活

- S 大的校区很集中，所以只要你住在学校附近，上课都是很方便的。因为校区是建在山坡上，有些教学楼就会有建在地表下的部分，有时候你会惊奇的发现
- 明明从正门 0 层（就是国内的 1 层）进去的，走到侧门的时候就变成了 4 层，不想爬山的同学就可以从山脚下的 0 层坐电梯直接到 4 层出来就好啦。教学楼内会有自动售货机和饮水机（都是冷水），还会有小型厨房，但是只提供微波炉。有些教室会提供电源，但大部分的不会，所以上课前还是把笔记本充好电再带过去比较好。
- 再说一下图书馆，设施还是挺不错的，一共有 4 层，1,3,4,5 层是自习区域，2 层是研讨区域，4,5 层同时也有提供讨论的地方，图书馆的学习氛围很好，平常的话每层都有一些人，但是空座还是很多的，平常开放时间是 7.00——半夜 12.00，考试前几周图书馆会开始全天开放，人数会爆满，如果上午去的晚了的话，基本上就没位置了。而且国外占座的情况不多见，很多时候即使占座了也没用，感觉老外不是很认同这种行为。

- 上课形式和国内差不多，两个小时中间会有休息，老师照着 PPT 讲，有时候会问问题让同学回答，但是个人感觉师生之间的互动没有国内宣传的那么夸张。偶尔会有 case study 的上课形式，坐在附近的几个同学分成一组来讨论问题，感觉和来自世界各地的小伙伴一起聊一聊还挺有意思的。国外老师并不严格按照上课两个小时的时间，只要这节课的内容讲完就会马上下课，不会在意还剩多长时间。
- 国外没有辅导员，所以上课没有点名也很少签到，但是如果哪次签到你没有去真的是会扣你的期末成绩的。平常多和同学处好关系也是很有必要的，关键时候可以帮上你。除了上课 (lecture) 之外，每门课一周还会有一次小组讨论 (tutorial)，小组讨论的内容可以是助教讲解老师之前留的作业或者同学展示之前布置的任务的完成情况，比如做 presentation 之类的，而且每次 tutorial 都会签到，由于人数很少，所以如果找人替签是很有可能被发现的。你在 tutorial 中的表现也是会记入期末成绩，每门课的比重都不一样，只要不缺席并且完成了老师布置的任务基本上就会得满分。如果实在有急事不能去，应该提前给助教发邮件说明原因。
- S 大的老师真的会让你们感受到国际化的教育，苏格兰本地的老师，印度老师还有希腊老师真的需要时间才能适应他们的口音，老师们都会在每周上课前几天上传他们这周上课的内容，刚来的时候上课之前还是要做好预习工作。在每次上课前一周左右，老师都会把该堂课的内容 (PPT, 相关阅读材料) 传到学校官网 My Place 上，刚到这边的同学可能存在上课听不懂的情况 (基本都会有)，课前提前预习这些材料是一个很好的克服语言障碍的方法。期末考试的内容基本上在上课 PPT 中都能找到，所以上课的 PPT 绝对是期末复习的重点，如果熟知 PPT 内的所有内容，高分绝对不是问题。
- 每门课的最终成绩是按百分比来计算的，期末考试成绩大概占 40%--60% 左右，剩下的成绩构成可能有平常的出勤情况 (10% 左右)，论文 (30%--40%) 或期中考试 (20% 左右)，工科的伙伴们可能还会有实验报告。论文的话需要额外说一下，如果是小组写论文，在交论文之前还会有 peer assessment，就是组员之间互相打分。有些外国小伙伴真的很实在，如果他们认为你的贡献比较少，就会给你打低分。组内互评的分数有时候并不会影响你的成绩，但有时候影响还是挺大的，所以每篇论文都要搞清楚这个分数对你的论文成绩有多大的影响 (具体可以问布置论文的老师)。

学联

思克莱德中国学生学者联合会 (Strathclyde Chinese Students and Scholars Association)，是在思克莱德大学和

中国大使馆教育处注册，获得官方认证的中国学生和学者组织。我们希望以留英学子的赤诚之心，用思克莱德“学以致用”的精神，以及联合格拉斯哥各中国团体，共同打造英国留学生的大家庭。在上一年度，我们作为主办方之一，联合八大高校共同举办 2016 年苏格兰元宵喜乐会，获得各界好评。我们也定期组织迎新、联谊、旅游、文化交流等活动，丰富留学生生活。

1. 组织架构

- 思克莱德中国学联部门：主席团，秘书处，活动策划部，宣传部，外联部，国际合作部
- 主席团下设：主席，副主席，顾问等
- 其他部门下设：部长，副部长，干事

2. 部门介绍

- 秘书处 Administrative Team

秘书处在学联中起到上传下达的作用。主要负责人事管理，文件及档案整理，信息通知，会议记录等工作。

- 宣传部 Event Management Team

宣传部使用多种社交工具，最大限度地宣传学联形象及活动来增强学联的影响力。主要负责活动前期的海报设计与制作及活动后期新闻稿的撰写；负责管理学联的网站，微博，微信，Facebook 等。

- 外联部 External Communications Team

外联部负责与有可能成为合作伙伴的各企事业单位进行沟通与交流，建立良好的合作关系，以便为学联活动提供物资所需，保障活动的完善与到位。

- 活动策划部 Social Media Marketing Team

活动策划部负责活动策划和筹备，如联谊会，旅行，春晚，文化交流等大小活动。也欢特色的活动迎各位成员创造新颖特色的活动。该部门同时也负责协调其他部门来展开活动。

- 国际合作部 International Relations Team

国际合作部负责协调学联日常及活动中的国际交流与合作，并对其中的涉外事务提供相关支持。该部门也通过与当地社团进行活动联谊来提高学联在社会中的知名度。

- 学术部 Academic Team

学术部负责开展各类学术活动，包括文化讲座，经验分享，校友联络，就业资讯提供等，为 S 大留学生提供学习及生活经验方面的支持。